


LOS AZUFRES
DISTRIBUIDORA

PRECIOS BAJOS

GARANTIZADO

- MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA
- BUEN SERVICIO ● VARIEDAD DE PRODUCTOS



P&G

Colgate®



Papel San Francisco



SABORMEX®



Chicalote #2528 Mercado Abastos
Comercial Abastos, 44530 Guadalajara, Jal.
Tel. 36713669



Directorio **Guíabastos Global**

Publicidad impresa y digital

www.guiabastosglobal.net

EJEMPLAR GRATUITO



Aroma, Color y Sabor

Espicias, Condimentos,
Plantas Medicinales,
Frutos Secos....

En Abastos, encontrarás la más amplia variedad de especias y condimentos, para realzar y refinar el sabor, el aroma y el color de tus platillos, así como los mejores frutos secos, cereales, semillas y miles de productos alimenticios mas, que te permitirán elaborar tus mejores platillos, con las mas deliciosas recetas.

CUIDA TU SALUD
ALIMENTATE SANAMENTE



UN MUNDO DE SABORES

mamaconeja.com

Más de DOS MIL Productos Alimenticios

*** Matriz**
Mercado de Abastos
Av. del Mercado 1197
Tel. (33) 3671-2315
Tel. sin costo:
(800) 365-3700
Guadalajara, Jal.

*** Suc. Foráneas**
*** Cd. Guzmán, Jal.**
*** León, Gto.**
*** Sayula, Jal.**

*** Guadalajara, Jal.**
*** Mercado Corona**
Santa Mónica 138 Centro
Tel. (33) 3613-6421
*** Santa Teresita**
Manuel Acuña 1484-B
Tel. (33) 3826-3016
*** San Juan Bosco**
Industria 1617
Tel. (33) 3655-6156

PARA LA DESPENSA FAMILIAR

Abarrotes

Existe gran diversidad de productos en el mercado



Los abarrotes constituyen una parte esencial en al despensa familiar.

Pastas, sopas, galletas, panes, jabones, latería, papel higiénico, tostadas son una parte de la enorme diversidad de abarrotes que podemos encontrar fácilmente en tiendas de barrio, mercados, tiendas de conveniencia y de autoservicio

CUIDA TU SALUD

ALIMENTATE SANAMENTE

Guíabastos Global

Abarrotes



● PRECIOS BAJOS ● VARIEDAD DE PRODUCTOS ● BUEN SERVICIO



Papel San Francisco



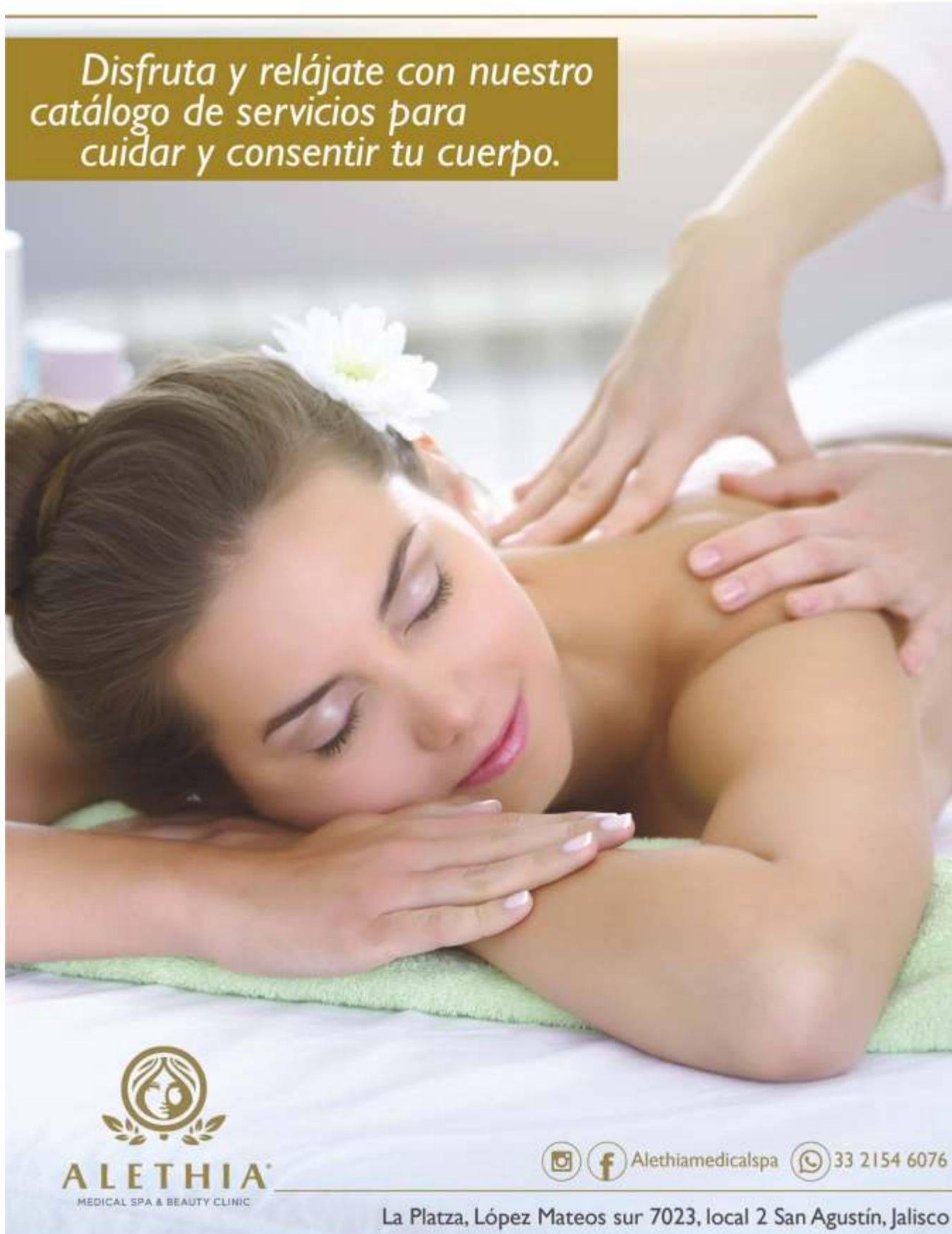
SABORMEX®



Chicalote #2528 Mercado Abastos
Comercial Abastos, 44530 Guadalajara, Jal.
Tel. 36713669

Siempre promoviendo buenos negocios 1

Disfruta y relájate con nuestro catálogo de servicios para cuidar y consentir tu cuerpo.



Alethiamedicalspa 33 2154 6076

La Plaza, López Mateos sur 7023, local 2 San Agustín, Jalisco

ÍNDICE por sección

¡ PARA ENCONTRAR FÁCILMENTE !

Para una fácil y rápida localización de los anunciantes, usted puede encontrar rápidamente lo que le interesa identificando por sección con imagen, color, giros y número de página de inicio de sección.



AGRICULTURA Y GANADERÍA

- Agroproductos
- Fumigantes
- Fertilizantes

Pag. 4



AUTOMOTRIZ Y MOTOCICLISMO

- Autoeléctrico
- Automóviles Nuevos
- Laminado y Pintura
- Llantas
- Transmisiones
- Equipos de Sonido

Pag. ●



ALIMENTOS Y BEBIDAS

- Abarrotes
- Miel
- Lácteos y Cremas
- Huevos
- Jugos Naturales

Pag. 6



CEREALES, SEMILLAS, BOTANAS Y PRODUCTOS SECOS

- Ajos
- Botanas
- Cereales y Chiles Secos
- Especies y Condimentos
- Nueces
- Hojas de Maíz para Tamales

Pag. 16



COMPUTACIÓN Y EQUIPO DE OFICINA

- Computadoras
- Consumibles
- Redes

Pag. ●



DULCES

Pag. 11



EMPAQUES Y ENVASES

- Arpillas, Rafia
- Cajas de Madera

Pag. ●



FRUTAS Y VERDURAS

- Aguacates, Cocos, Chiles Verdes
- Champiñones, Germinados
- Frutas de Temporada, Frutas Finas
- Limones, Melones, Papas, Piñas, Plátanos
- Verduras en General

Pag. 24



RENTA DE BODEGAS REFRIGERACION

- Materiales para Construcción
- Terrenos Residenciales
- Bienes Raíces
- Ferreterías

Pag. ●



PLÁSTICOS, DESECHABLES Y MATERIAS PRIMAS

- Bolsas de Polietileno
- Desechables

Pag. 56



REFRIGERACIÓN Y BASCULAS

- Cámaras de Refrigeración
- Refrigeradores Domésticos
- Refrigeradores Industriales

Pag. 59



SERVICIOS FINANCIEROS BANCOS

- Autofinanciamiento
- Bancos
- Casas de Bolsa
- Casas de Empeño

Pag. ●



SERVICIOS EN GENERAL

- Servicios Contables
- Marcas
- Patentes

Pag. 61

Fertilizantes Orgánicos y Agroquímicos para la Agricultura



La materia orgánica y nutrientes son una exigencia de la agricultura moderna, por lo cual se están comercializando fertilizantes orgánicos, elaborados en su totalidad a base de ingredientes de origen vegetal o animal

Asimismo los agroquímicos se están elaborando con sustancias más amigables con el medio ambiente, lo cual contribuye a lograr una agricultura sustentable.

Como resultado de lo anterior, actualmente se cultivan y comercializan agroalimentos de gran calidad, sanos, con un mayor tamaño, y excelente sabor



Fertilizantes Orgánicos

Fertilizantes

Insecticidas

Adherentes

Aspersoras

Herbicidas

Fungicidas

Av. del Mercado # 1087, Mercado de Abastos.

Tels: 36 71 29 06 / 27 77

Contacto: pdealba@superagro.com.mx

PROTEINAS

Huevo

Alimento muy nutritivo y versátil en la cocina



En lo referente a peso/calidad nutricional ocupa el primer lugar. Es el alimento que aporta la mayor concentración de proteínas, ya que una pequeña porción equivale a 250 ml. de leche o a 50 gr. de carne o pescado. También contiene fósforo, hierro y vitaminas



GUIDA TU SALUD
ALIMENTATE SANAMENTE



*Empieza tu DIA
con ALEGRIA*



AZUCAR
MANTECA
HUEVO BLANCO
Y ROJO
12neras 18neras

La proteína que tu familia necesita para iniciar el día

Calle 2 Núm 217 y 219 Mercado de Abastos Guadalajara, Jal.
Tels (33) 3671 2006, 3671 3368, 3671 4243 Fax. (33) 3671 4141

ALIMENTO COMPLETO

Leche

Entre los lácteos y derivados tenemos principalmente los quesos, cremas, yogurt y gran cantidad de bebidas lácteas



Es un alimento muy completo, ya que contiene grasas y carbohidratos, que son los nutrimentos de la más alta calidad.

La leche es vital para el desarrollo de niños y jóvenes, Contiene vitaminas A, E y D.

Existen en el mercado diferentes opciones, de acuerdo a los gustos y necesidades de las personas, como leche entera, light, deslactosada, entre otras.

GUIDA TU SALUD
ALIMENTATE SANAMENTE

QUESOS IMPORTADOS GOUDA DISTRIBUIDOR KRAFT



ATENCION ESPECIAL A
HOTELES, RESTAURANTES,
DELICATESSEN Y CREMERIAS



Lázaro Cárdenas No. 2305 Local D2 Centro Comercial Abastos
44920 Guadalajara, Jalisco. Tels.: 3120-9321, 1057-9145, Cel.: 04433 3676 9553



Leche Entera Utrapasteurizada

Sello Rojo®

NOM-155
COFOPALEC

lechejugos
cremayoghurt
malteadasnéctares
avenagelatinas

Lechera Guadalajara S.A. de C.V.

Somos una Empresa 100% Mexicana que desde hace más de 50 años nos hemos ocupado por brindar a nuestros consumidores sólo Leche fresca y natural contribuyendo a una sana alimentación de las familias Jaliscienses.

www.sellorojo.com.mx

UNA RICA TRADICION

Dulces

Saborea el lado dulce de Jalisco



Jalisco es uno de los principales fabricantes de dulces a nivel nacional.

Existen en el Estado modernas y funcionales fábricas que elaboran una amplia gama de dulces, con los mas altos estandares de calidad, muchos de los cuales se comercializan a nivel nacional e internacional.

También tenemos los dulces típicos tradicionales, la mayoría de ellos elaborados a base de frutas, como las cocadas, el alfajor el ate, entre muchos otros

CUIDA TU SALUD
ALIMENTATE SANAMENTE

25 años

Superdulcería

Virgo®

De dulces, un universo

**AMPLIA
AREA DE
EXHIBICION**

**EQUIPO DE
REPARTO**

**INICIE SU
NEGOCIO
NOSOTROS
LO ASESORAMOS**

**DISTRIBUIDORA
DE DULCES
A NIVEL NACIONAL**

AV. MANDARINA NO. 1592
ENTRE GUAYANA Y GRANADILLA
JARDINES DE LA CRUZ, GUADALAJARA, JAL.

**3810 4444
3811 7235**

www.superdulceriavirgo.com.mx

A young girl with dark hair, wearing a white lab coat over a red patterned shirt and a red stethoscope, is smiling and holding a small Tony's Chewing Gum candy. The candy is wrapped in a white and red striped wrapper with the Tony's logo. The background is a solid light blue.



*"Trabajar es una fiesta....
y hacer dulces
es hacer felices a los niños"*



Dulces de la Rosa
Pedidos tels: 36 94 09 51 y 36 94 09 52

DULCERIA GOMEZ DE NAVARRO E HIJOS

Extenso Surtido en Dulces, Bolsas de Polietileno, Pastas para Botanas, Vasos Desechables, Piñatas y Todo para sus Fiestas

**Calle 2 Locales 228-230 Tels. 3671-2449 Y 3671
Mercado De Abastos Guadalajara, Jal.**

La Industrial
DULCES REGIONALES

**EL MAS AMPLIO SURTIDO
EN DULCES REGIONALES**

**CALLE 4 # 442-444 (JUNTO AL TIANGUIS)
TELS. (01-33) 3671-2468 Y 3671-1636
FAX. 3671-3208.**

email: laindustrial1939@hotmail.com
MERCADO DE ABASTOS, GUADALAJARA, JAL.

EN Botanas

¡LO MEJOR DEL MERCADO!

Las botanas o también llamadas Snacks, se consumen para satisfacer el hambre temporalmente o simplemente por placer

Frescas Gran Variedad Precios bajos

En el Mercado de Abastos de Guadalajara encontrarás gran cantidad de botanas. Entre las saladas tenemos papas fritas, cacahuates, habas garbanzos, pepitas, cacahuete japonés, chicharrón, etc.

Botanas de harina como frituras de diferentes formas y tamaños como ruedas, cuadros, duros, con sal y con chile, las cuales tienen una textura crujiente y dorada.

Dentro de las botanas podemos mencionar productos naturales como los frutos secos: cacahuates, pistaches, nueces, nuez de la india, almendras, pasas, arándanos.



**EN EL MERCADO DE ABASTOS ENCONTRARAS
EL MAS EXTENSO SURTIDO EN BOTANAS, FRUTOS
SECOS, PASTAS Y SALSAS**



JOVESA®
JOSE VELASCO E HIJOS
PASTA PREPARADA DE LA MEJOR CALIDAD

**PASTA PARA BOTANAS, PISTACHOS, NUECES,
CACAHUATES, FRUTAS SECAS
Y BOLSAS DE PLASTICO**

MAYOREO Y MENUDEO
TEL: 36-71-23-12
35-63-44-66

CALLE 2 No. 212, MERCADO DE ABASTOS, GUADALAJARA, JAL.
velasco_jovesa@prodigy.net.mx

BONO ESPECIAL

SOLO APLICA EN AGENCIA LOPEZ MATEOS

L200

Maria Ines Mendoza
maines.mendoza@yahoo.com.mx
33 1089 3590



CARGA
1 TONELADA
ARRASTRE
2 TONELADAS
1/2
4x2 GASOLINA
4x4 DIESEL

Garantía REAL
DEFENSA A DEFENSA
7 AÑOS / KM ILIMITADOS

NO TE PREOCUPES POR EL KILOMETRAJE

G4
RENDIMIENTO 27KM/LITRO
STAR STOP ABS
CAMARAS 360
7 BOLSAS DE AIRE
SENSOR DE APROXIMIDAD




MONTERO



OUTLANDER



MIRAGE



ECLIPSE

GONTEZ MULTILLANTAS

Llantas agrícolas, Cámaras, Corbatas, Rines Deportivos, Alineación, Balanceo y Más

GONTEZ SUPER LLANTAS
Mercado de Abastos
AV. MANDARINA No. 1369-1371 CONTRA ESQ. DE LA GASOLINERA
MERCADO DE ABASTOS, GUADALAJARA, JAL.
TEL. 3671-3188 FAX 3671-2699 3124-0733

GONTEZ MULTILLANTAS
Sucursal Revolución
AV. HIDALGO No. 379 ESQ. AV. REVOLUCION
TLAQUEPAQUE, JAL.
TELS. 3639-4045, 3639-9521
1203-0593

GONTEZ MULTILLANTAS
Sucursal López Mateos
PROL. ADOLFO LOPEZ MATEOS No. 5056 ZAPOPAN, JAL.
TELS. 3612-1374, 3612-1377
1380-0928

GONTEZ MULTILLANTAS
Sucursal Abastos 2
GUAYANA No. 2061 ESQ. AV. DEL MERCADO
JARDINES DE LA CRUZ, GUADALAJARA, JAL.
TELS. 3811-7179 3811-1883
3811-1888

GONTEZ MULTILLANTAS
Sucursal Palomar
AV. LOPEZ MATEOS No. 1610, COL. LAS VILLAS
TLAJOMULCO, JAL.
TELS. 2002-6678 2003-6677

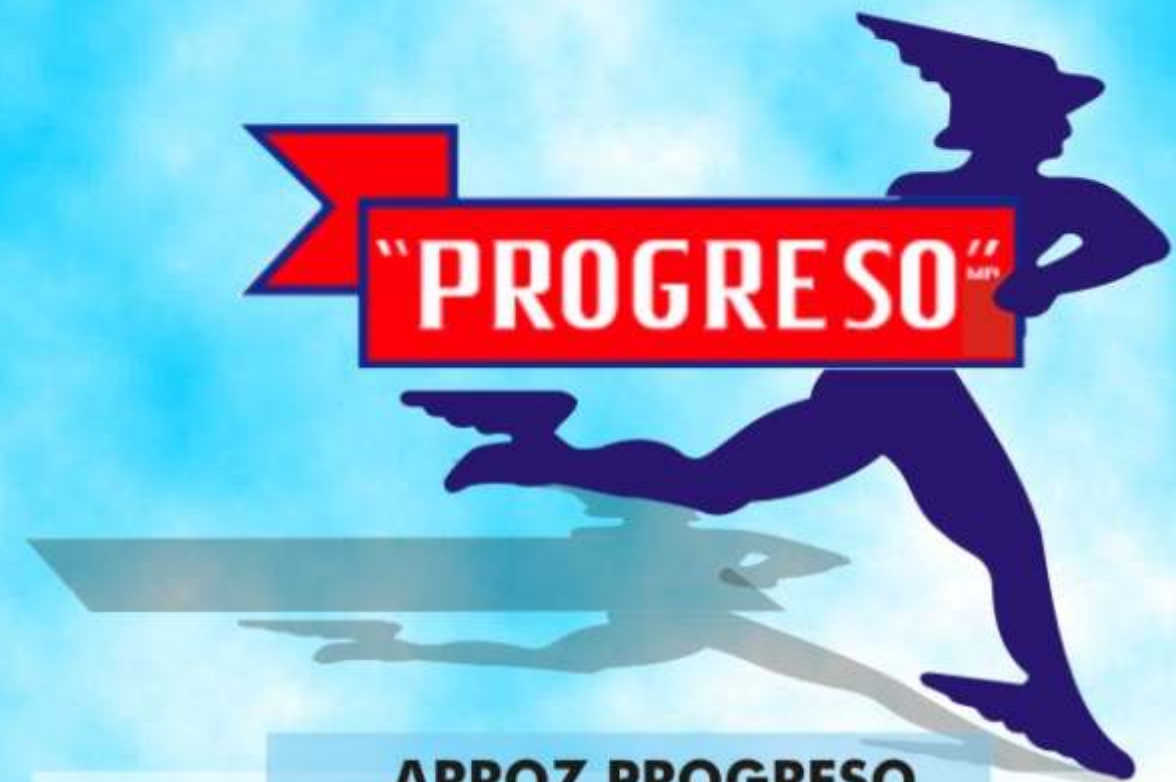
LOS MEJORES PRECIOS DE PLAZA
Visitenos o Llámenos
www.gontezmultillantas.com

TIRES
BFGoodrich RADIAL T/A
HANKOOK
GOODYEAR
BFGoodrich
MICHELIN
BRIDGESTONE La nueva revolución en llantas
Firestone
UNIROYAL
TOYO TIRES
Continental

Distribuidora de Productos Secos

Chiles Secos
Especias
Frutas Secas
Ajos
Jamaica
Semillas
Cereales
Tamarindos

Calle 8 # 817, Mdo. De Abastos, Guadalajara, Jal.
TEL/FAX: 01 (33) 36-71-15-91 Y 36-71-41-55
chilesramos@hotmail.com

ARROZ Y FRIJOL

ARROZ PROGRESO

ARROZ	ARROZ	FRIJOL
REY BLANCO	TOMATLAN	PROGRESO

TEL. 3682-0239 FAX 3682-05-38

KM. 10 CARRETERA GUADALAJARA-NOGALES
ZAPOCAN, JALISCO. MEXICO

www.arrozprogreso.com.mx



LECHUGA No. 2629, MERCADO DE ABASTOS GUADALAJARA, JAL.



Semillas, Cacahuates, Nuez,
Pistaches, Chiles Secos, Pasta
para Botanas, Especies.



NUESTRA ESPECIALIDAD, BOTANAS Y CACAHUATES DE PRIMERA CALIDAD

Calle 2 No. 226 Mercado de Abastos, Guadalajara, Jal.
Tel. 36-71-48-55 y 36-71-30-44



Casa Cortés®

Especialidad en Tamarindos, Papayas,
Chiles Secos y Mangos

CALLE 4 No. 453, MDO. DE ABASTOS, GUADALAJARA, JAL.
TELS. 3671-3355, 3671-2945, FAX. 3671-3018

EXISTENCIA CONSTANTE
TODO EL AÑO

Chiles Secos JR

JOSE RAMOS M.
Productos de Primera Calidad

Ajos
Jamaica
Especies
Semillas
Camarón
Tamarindo
Chiles Secos
Frutas Secas



Calle 8 No. 811
Mercado de Abastos
Guadalajara, Jal.
Tel. 01 (33) 36-71-32-13
Tel/Fax. 01 (33) 36-71-16-25
chillessecosjr@megared.net.mx
www.chillessecosjr.com.mx

canela · comino · pimienta · uva pasa · ciruela · almendra · maíz · ajonjolí · cacahuete

COMERCIALIZADORA DE FRUTAS Y PRODUCTOS DEL CAMPO



ESPECIALIDAD
EN TODO TIPO
DE NUECES



NURIA BLANCHART ARNAL
AV. DEL MERCADO LOCAL 3 LETRA "C" ESQ. PIÑON
MERCADO DE ABASTOS TEL. 3671-3280 FAX. 3671-0109
GUADALAJARA, JAL. nuriablanchart@hotmail.com

VITAMINAS AL MAXIMO

Frutas

Alimento que aporta mucha energía



Una porción diaria de fruta, aporta los requerimientos de vitamina C necesarios, además de antioxidantes, fibras y minerales.

Las frutas aportan una excelente fuente de energía, además de que hidratan al organismo rápidamente, ayudando al correcto funcionamiento del aparato digestivo y a su depuración, aportando fibras vegetales saludables. pero no grasa

CUIDA TU SALUD
ALIMENTATE SANAMENTE



Aguacates Hass de Calidad

Existencia todo el año



CALLE NOPAL No. 2629, MERCADO DE ABASTOS
TEL. 3671-2389, GUADALAJARA, JAL.

Aguacate Hass Michoacán

Aguacates **Lucio**

Calle Lechuga No. 2574 Mercado de Abastos C.P. 44560,
Guadalajara, Jal. 72*954346*2 Cel: 3331738683

Aguacates de la mejor calidad

Existencia todo el año

Lucio Madera M
ID. 32*11*59388

Ricardo Chávez C.
ID. 32*11*59386

CALLE LECHUGA No. 2574, MERCADO DE ABASTOS, GUADALAJARA, JAL.
TEL. 1667-5289

aguacateslucio@gmail.com

COMERCIALIZADORA
DE AGUACATES

Aguifruit



angeleshdezcelis@hotmail.com
aguifrut@hotmail.com

La calidad que usted requiere.



CALLE 11 LECHUGA No. 2593, MERCADO DE ABASTOS GUADALAJARA, JAL.
TEL. (33) 3671-0929 CEL. (33) 1175-8518 (33)2255-3736

Aguacate Hass de Alta Calidad

San Isidro

Productos Orgánicos

Calle 5 #2563-B
Col. Mercado de Abastos
Guadalajara, Jal. C.P. 44530

¡Disponible todo el año!

Tel: (01 33) 3044 0970
(01 33) 3044 0971

ventas@aguacates-sanisidro.com.mx
www.aguacates-sanisidro.com.mx

FIBRA Y SALUD

Hortalizas

Alimento rico en fibra y antioxidantes



Al igual que las frutas, las hortalizas son indispensables para mantener la salud de las personas.

Los carotenos, el calcio, las vitaminas y antioxidantes presentes en las verduras previenen gran cantidad de enfermedades.

Las verduras, constituyen una parte importante en las dietas, tanto para adelgazar como para mantener el peso

GUIDA TU SALUD
ALIMENTATE SANAMENTE

ZAPIEN E HIJOS

AGRICULTOR Y COMERCIANTE EN LEGUMBRES
ESPECIALIDAD EN: CEBOLLAS RENDIDAS Y CHILE POBLANO

Alvaro Armando Zapien Pulido

EXISTENCIA TODO
EL AÑO



CALLE 8 No. 854 BLOQUE G
TEL. 33-1110-8864

QUINTERO HERMANOS

Compra venta de cebollas
blanca y morada

AV. MANDARINA No. 1334,
MERCADO DE ABASTOS,
GUADALAJARA, JAL.

TELS. 3671-0333
1057-9125





Calle 8 No. 852, Mercado de Abastos
Guadalajara, Jal.

FRUTAS Y LEGUMBRES

TRAVIESO

Daniel Alejandro Barajas



ESPECIALIDAD EN:

Chiles, Mangos y
Jitomates de Temporada



ELOTE No. 2641 B, ESQ. AV. TRIGO, MERCADO DE ABASTOS,
GUADALAJARA, JAL. TEL. (044-33) 1247-9520




CEBOLLAS DE CALIDAD SOSA

CALLE 8 No. 848 MERCADO DE ABASTOS. TELS. 3671-41-09, 3671-35-22 C.P. 44530 GUADALAJARA, JAL.

BODEGA ZAPIEN

Especialidad en Chiles Gordos,
Caloros, Serranos y Cebollas



*Miguel Y Rafael
Zapien Ceja*
Comerciante En Frutas Y Legumbres

Calle 7 No. 761
Tels. 3671-3339 Fax. 3671-3959 Mercado de Abastos, Guadalajara, Jal.

El Plátano

Consúmelo diariamente, es sabroso, económico y se produce todo el año.

El Plátano posee una excelente combinación de energía, minerales y vitaminas que lo convierten en un alimento indispensable en cualquier dieta, incluidas las de diabetes y adelgazamiento.

Es además, el complemento perfecto para personas con gran actividad física como niños y deportistas



LA COLIMENSE

Especialidad en Plátanos de Calidad y Frutas de Temporada

Ma. Del Consuelo Castañeda T.



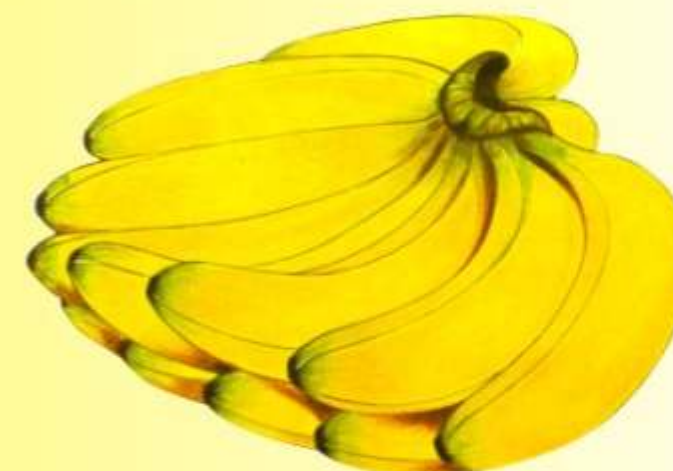
AV. MANDARINA No. 1268, MERCADO DE ABASTOS, GUADALAJARA, JAL. TEL. 36-71-27-85



LA COLIMENSE

Especialidad en Plátanos de Calidad y Frutas de Temporada

Ma. Del Consuelo Castañeda T.



AV. MANDARINA No. 1268, MERCADO DE ABASTOS, GUADALAJARA, JAL. TEL. 36-71-27-85

TARAHUMARA

LAS MEJORES MANZANAS



PRODUCTORES:

LOPEZ ULLOA E HIJOS

COMPAÑIA TARAHUMARA
DE OCCIDENTE, S.A. DE C.V.

PARA VENTAS

Calle 4 No. 431 Mercado de Abastos



3671-2822 y 3671-2962

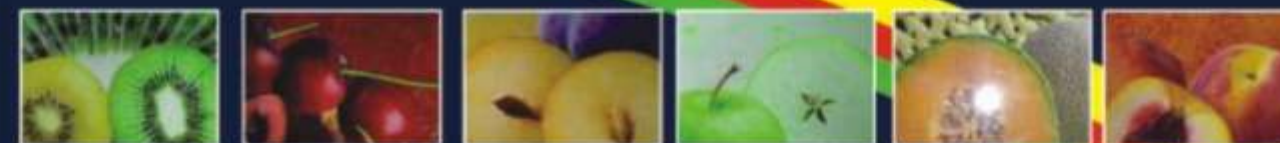
GUADALAJARA, JAL.



¡En Cambios Constantes por Usted y para Usted!

Especialidad en Fruta Fina de Importación y Fruta Nacional de Temporada

MAYNEKMAN



Calle 4 Bloque "D" Bodega 1 Mercado de Abastos, C.P.
44530 Guadalajara, Jalisco, México
Tel. (33) 3884-16 20 (Al 29)



FRUTAS MAYRA, S.A. DE C.V.
Bodega Q-177, Sector 5, Nave 4
Central de Abasto, C. P. 09040
México, D.F.
Tel. (55) 5600-3243



OUTLANDISH, S.A. DE C.V.
Bodega Q-185, Sector 5, Nave 4
Central de Abasto, C.P. 09040
México, D.F.
Tel. (55) 5640-2270



MODERNMAN, S.A. DE C.V.
Bodega L-118, Sector 2, Nave 4
Central de Abasto, C. P. 09040
México, D.F.
Tel. (55) 5600-8384

www.grupomla.com.mx



FRUTAS NAYARIT

MURGUÍA Y HERMANOS

Especialidad:
Guanabana, Noni, Yaca, Carambola, Maracuya.

Concentrado de Noni en Botellas de 1 lt. y 1/2 lt.
Calle No. 5 Bodega No. 2 Mdo. de Abastos
Calle 4 Pasillo Central Mercado de Abastos Guadalajara, Jal.
PEDIDOS Cel. 044 33.39.56.68.99 / 044 33 18.48.16.87
Nextel. 16 60 96 23 L.D. 92*13*34015

HOJA DE GUANABANA

***MODO DE PREPARACIÓN:**
COLOCAR 20 HOJAS EN UN 1L. AGUA
A FUEGO, LENTO SIN LLEGAR A HERVIR
Dosis recomendada: 1 taza 3 veces al día



La Planta Anticancerígena
!! Mas Curativa Del Planeta !!



*** NONI ***

EL VALIOSO TESORO CURATIVO

QUE MEJORA SU SALUD ESTUDIOS CIENTÍFICOS RESPALDAN ESTA FRUTA
DEMOSTRANDO PODEROSAS CAPACIDADES TERAPÉUTICAS PARA
ERRADICAR ENFERMEDADES PROMOVER LA SALUD Y SER MAS LONGEVOS.

- DIABETES
- ARTRITIS
- DOLORS
- TUMORES
- ALERGIAS
- FATIGA
- ENFERMEDADES CARDÍACAS
- INSOMNIO
- ESTRÉS
- LESIONES
- ADICCIONES (FUMAR)
- OBESIDAD
- ÚLCERAS
- HERPES
- CÁNCER
- PROBLEMAS CUTÁNEOS
- NORMALIZA EL SISTEMA INMUNOLÓGICO
- FUNCIONES Y ENFERMEDADES CEREBRALES
- DEBILIDAD
- SEXUALIDAD
- PROBLEMAS DIGESTIVOS

Presentación de 1 lt. y 1/2 lt.



ENPERO

Aguacates y Frutas Finas

ENRIQUE PEREZ ROMERO

TELS. 1204-9008 1204-9009

CALLE 4 No. 424, MERCADO DE ABASTOS, GUADALAJARA, JAL.


Hernández Hnos.



FRUTAS DE LA MEJOR CALIDAD


Mangos y Manzanas Selectas, S.A. de C.V.

Calle 5 No. 515-517 y 519 Bloque "E" Tels. 01(33)36-71-43-54, 36-71-43-63 y 36-71-28-55
Mercado de Abastos, Guadalajara, Jal.




ESPECIALIDAD EN MANDARINAS, CIRUELAS Y MANGOS

IGNACIO PULIDO CORTES




CALLE 4 No. 415 Mdo. De Abastos, Guadalajara, Jal. Bodega 01 (33) 3671-5170
CEL. (044 333) 487 8872 Nextel. 01(33) 1137-4742 Nip Radio 261571*3



PROPIETARIOS: FCO. ARMANDO MONTAÑO RAMIREZ
LUIS ARTURO MONTAÑO RAMÍREZ

DISTRIBUIMOS EN:
QUERETARO, CHIHUAHUA,
TORREON, SAN LUIS POTOSI
Y COMERCIALIZADOS
EN TODO EL PAIS.



EXCELENTE CALIDAD POR
RESPONSABILIDAD AL EMPACAR

EMPAQUE:
ERENESTO ZEDILLO No. 125
TEL. (01) 313-324-04-86
TECOMAN, COLIMA

VENTAS:
CALLE 9, BODEGAS 2582 Y 2586
MERCADO DE ABASTOS,
GUADALAJARA, JAL.
TELS. (01-33) 3671-2158 Y 3124-6832



LIMONES DE
CALIDAD
EL MEXICANO

Distribuidos por:
Antonio Olivera Torres

Existencia todo el año

CEL. 453-100-4951 / 331-611-0880
ID. 72*130501*20 / ID. 72* 130501*11

CALLE 6 No. 404, BLOQUE "E", MERCADO DE ABASTOS,
GUADALAJARA, JAL.

elmexicanogdl@gmail.com

GRUPO CITRICOLA MEXICO



Con la Mejor Calidad y Selección

SURTIMOS A TODA LA REPUBLICA



CALLE 6 No. 2634
CASI ESQ. TRIGO
MERCADO DE ABASTOS,
GUADALAJARA, JAL.
TEL. 01(33) 1201-4166, 3671-4715
3671-3373
mexico2abastos@gmail.com



TRIGO No. 1294-A
MERCADO DE ABASTOS,
GUADALAJARA, JAL.
3671-1280, 3671-0081
www.citromexico.com



TRIGO No. 1278
ESQ. CALLE 8
MERCADO DE ABASTOS,
GUADALAJARA, JAL.
TELS. 01 (33) 3671-1750, 3671-1751
lafordeveracruz@hotmail.com



TRIGO No. 1234
MERCADO DE ABASTOS
GUADALAJARA, JALISCO.
TEL. 01 (33) 3671-3749
FAX. 01 (33) 3671-2858
mexicocinco@hotmail.com





La Papa

Consúmela diariamente, es sabrosa, económica y se produce todo el año.

Es un alimento nutritivo, sabroso y versátil en la cocina. Hay miles de recetas a base de papas.

La papa fresca se puede cocinar de diferentes formas: en agua, aceite, vapor, microondas, horno convencional, a la plancha, a la parrilla, estofada, etc....



LECHUGA NO. 2569 TEL. 3671-5062



Martín García Carvajal

CALLE 8 #820 BLOQUE G
MERCADO DE ABASTOS
C.P. 44530 GUADALAJARA, JAL.

TEL. 3671-3727
L.D. 522059849



CALLE 8 No. 2635 TEL. 3671-3481



Mayoreo y Menudeo
Frutas y Verduras
de Temporada

PEDRO AVILEZ

Lechuga No. 2634
entre Trigo y Mariposa
Mercado de Abastos
C.P. 44530
Guadalajara, Jal.



La mejor calidad en
papas para lavar y
dorar todo el año

papasmanolodos@gmail.com
f Papas Manolo

Calle Elote # 2612
Tel. 36 71 47 77

PAPAS

Comerciales

SANTIAGO POTENCIANO V.

Del Campo para Usted



A SUS ÓRDENES EN:

Calle 8 No. 2576, Mdo. de Abastos
Guadalajara, Jal.

Tels. 01 (33) 36-71-43-70,
Fax. 36-71-27-91

pavlovich10@hotmail.com
jpmv@confiadem.com.mx





PAPAS "El Chima"

LUIS MANUEL SÁNCHEZ SÁNCHEZ

TEL. 3671-4214

CEL. 33-1566-8495

CALLE NOPAL No. 2630

MDO. DE ABASTOS C.P. 44530

GUADALAJARA, JAL.

DIRECTORIO

Guíabastos

"Siempre promoviendo buenos negocios"

PUBLICIDAD TOTAL:



DVD



E-MAIL



IMPRESA

Perfil del Lector

Nuestros lectores tienen un alto poder de compra y requieren cotidianamente de gran cantidad de bienes y servicios.

Empresarios de abastos de la A a la Z (Abarrotes-Zanahorias)

Transportistas

Gerentes de restaurantes y hoteles

Agroindustriales

Fabricantes de Alimentos y bebidas diversos

Productores agrícolas

Productores de ganado

PUBLICIDAD

CEL. 044-33-1774-5169

email: guiabastos@yahoo.com.mx



DISTRIBUIDORA DE PAPA Costeña S.A. DE C.V.

Cancún, Quintana Roo
Tel. (998) 8862334
cancun@papacostena.com

Cd. Obregón
Tel. (844) 417 8487 / (844) 417 8487
obregon@papacostena.com

Culliacán
Tel. (867) 718 0631 / (867) 718 0641
cullacan@papacostena.com

Guadalajara
Tel. (33) 3671-0584
cajaguadalajara@papacostena.com

Huamantla
Tel. (862) 218 2048 / (862) 218 2050
huamantla@papacostena.com

Tel. (862) 218 3310
huamantla@papacostena.com


La Paz
Tel. (612) 134 2543
lapaz@papacostena.com


Guaymas
Tel. (822) 222 4110
guaymas@papacostena.com

Alpha

COMERCIAL

Eduardo Villalobos Angulo





LECHUGA No. 2569 TEL. 3671-5061 52*235934*1*2*3

CALLE 10 No. 28 TEL. 3671-5061 52*235934*5*12

MERCADO DE ABASTOS, GUADALAJARA, JAL.

e-mail: alpha_comercial@hotmail.com

PAPAS MIRANDA

PAPAS DE LA MEJOR CALIDAD



36-71-20-63 36 - 71-16-75

BLOQUE "G" No.. 735, MERCADO DE ABASTOS
GUADALAJARA, JAL.

CALIDAD SUPREMA
PAPAS y LEGUMBRES
espejo
CENTRAL DE LEGUMBRES

*El mejor surtido y calidad
en frutas y legumbres*

Atención especial a hoteles, restaurantes,
comedores, industriales, etc.

BLOCK "G" CALLE 8,
BODEGA 832, 834, 836
MERCADO DE ABASTOS
GUADALAJARA, JAL. MEX

TEL. 01 (33) 36 71 27 10,
36 71 36 41, FAX. 36 71 44 14

CASA ESPEJO
CENTRAL DE LEGUMBRES

CASA_ESPEJO@HOTMAIL.COM

Comercializadora de Papas

"San Francisco"

S.A. de C.V.



**Papas de
Suprema Calidad
de las Mejores Cosechas
de la República**

**Chicharo No. 2614-B
Mercado de Abastos.
Guadalajara, Jalisco.**

**Tel. 36 71 - 34 28
Fax 36 71 - 20 73**




El Plátano

Consúmelo diariamente, es sabroso, económico y se produce todo el año.

El Plátano posee una excelente combinación de energía, minerales y vitaminas que lo convierten en un alimento indispensable en cualquier dieta, incluidas las de diabetes y adelgazamiento.

Es además, el complemento perfecto para personas con gran actividad física como niños y deportistas



LA COLIMENSE
Especialidad en Plátanos de Calidad y Frutas de Temporada
Ma. Del Consuelo Castañeda T.

AV. MANDARINA No. 1268, MERCADO DE ABASTOS, GUADALAJARA, JAL. TEL. 36-71-27-85

BANANAS REYNOSO
Ruben Reynoso A.
I.D. 72*8*3474
C. Nopal No. 2568 Mercado de Abastos Guadalajara, Jal. Tel. 36 71 23 45

BANANAS go!
Gregorio Alvarez Lopez e Hijos
Calle 9 N°957 y 959 Mdo de Abastos 0133 36712852 / 31209770

BECERRA HERMANOS
Super Bananas

BLOQUE C CALLE 3 Y 4 # 303 Y 404 TEL, 36713857

PLATANOS ANGEL
Atendido por: Lorena Alejandrina Contreras Cruz
Compra - Venta de todo tipo de plátano

Celular: 33-15-00-40-51 Dirección: Mariposa 1339-A
Bodega: 31-20-92-61 Mercado de abastos C.P. 45630
e-mail: homrasifuerse@gmail.com Guadalajara Jalisco

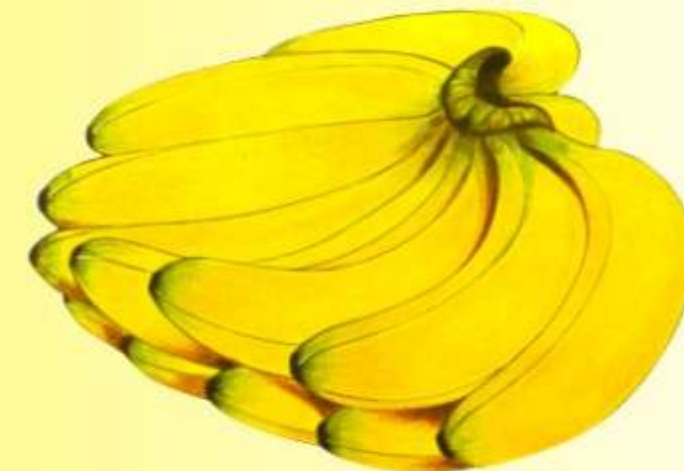
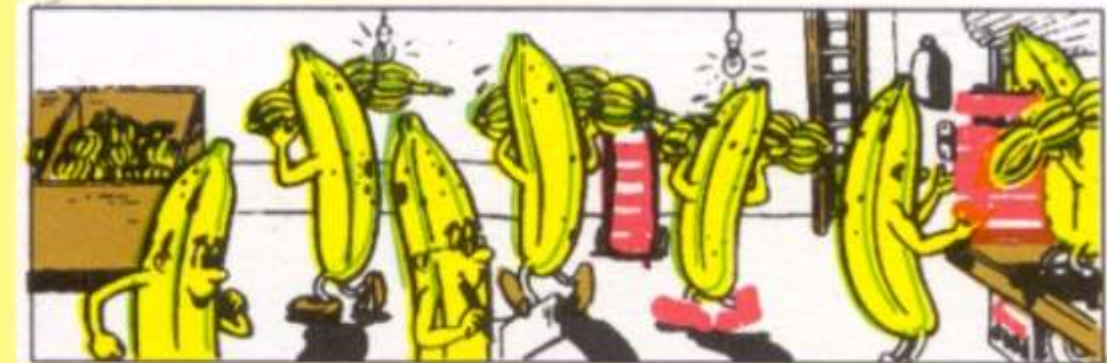
BANANAS MUNDO NUEVO
ESPECIALIDAD EN:
PLATANOS MACHO
MANZANO
DOMINICOS
PERAS
MORADO

COMPRA VENTA A NIVEL NACIONAL
Calle 8 No.2081 y 2083 Toluca, QX (33) 367138-27 Pcs. 367138-88
Mercado de Abastos, Guadalajara, Jalisco

LA COLIMENSE

Especialidad en Plátanos de Calidad y Frutas de Temporada

Ma. Del Consuelo Castañeda T.



AV. MANDARINA No. 1268, MERCADO DE ABASTOS, GUADALAJARA, JAL. TEL. 36-71-27-85

TOMATES



Reina

EMILIO FRANCISCO GONZALEZ GOMEZ
Productor y Distribuidor

CALLE 6 No. 643-744
TEL. (33) 3671-1782 TEL. FAX. 3671-1450
MERCADO DE ABASTOS, GUADALAJARA, JAL. MEX

paco36715@prodigy.net.mx

TOMATES




TOMATE FRESCO MEXICANO



AGRICOLA LOS HOBOS S.P.R. DE R.L.

PRODUCCION POR: ZARATE VAZQUEZ HNOS. DISTRIBUIDOS POR: VICENTE RUAN NAVARRO

CALLE 11 No. 8 BLOQUE "J" MDO. DE ABASTOS
TEL. 01(33) 3671-40-83 FAX. 36-71-39-55, GUADALAJARA, JAL.

CALLE 11 No. 8, BLOQUE "J" MERCADO DE ABASTOS
TEL. 01(33) 3671-0266, 3671-0267, GUADALAJARA, JAL.
Distjovi@hotmail.com

TOMATES

LA GLORIA



Producidos, empacados y distribuidos por
LUIS SALVADOR SIORDIA PRECIADO



Calle 6 No. 649 Tel. 3671-3602
Mercado de Abastos, Guadalajara, Jal.

DISFRUCAMPO
S.A. de C.V.

Productores, Comercializadores y Distribuidores en:



Tomate Bola y Saladette



Morrones verdes, rojos y de colores



Chiles Jalapeño, Poblano y Serrano



Pepino Americano y Criollo

LA MEJOR CALIDAD AL MEJOR PRECIO

GUADALAJARA
Chicalote 2625 Bodega 30
Mercado de Abastos
Tel. (33) 3671-0385
Fax. (33) 3671-0386
disfrucampo@gmail.com

MEXICO D.F.
Bodega Q-53B
Central de Abastos Iztapalapa
Tels. (55) 5694-3849
5640 8047
disfrucampo@prodigy.net.mx

El Tomate

El rey de la cocina

Se utiliza para la elaboración de gran cantidad de platillos
Contiene vitaminas y minerales, necesarios para el organismo



Seis-Treinta

**Especialidad en Tomates
BOLA Y SALADETTE**

Calle 6 No. 630, Mercado de Abastos
Tels. 3671-3719 3671-1338
Guadalajara, Jalisco, México
jorey@hotmail.com

**TOMATES
LA GLORIA**

Producidos, empacados y distribuidos por
LUIS SALVADOR SIORDIA PRECIADO

Calle 6 No. 649 Tel. 3671-3602
Mercado de Abastos, Guadalajara, Jal.

DISFRUCAMPO
S.A. de C.V.

Productores, Comercializadores y Distribuidores en:

Tomate Bola y Saladette
Morrones verdes, rojos y de
Chiles jalapeño, Poblano y Serrano
Pepino Americano y Criollo

LA MEJOR CALIDAD AL MEJOR PRECIO

GUADALAJARA
Cibola 2623 Bodega 26
Mercado de Abastos
Tel. (33) 3671-4505
Fax. (33) 3671-4146
disfrucampo@gmail.com

MEXICO D.F.
Rodrigo Q-128
Central de Muebles Guadalajara
Tels. (33) 3671-1049
3648 1047
disfrucampo@prodigy.net.mx

**TOMATES
Reina**

EMILIO FRANCISCO GONZALEZ GOMEZ
Productor y Distribuidor

CALLE 6 No. 643-744
TEL. (33) 3671-1782 TEL. FAX. 3671-1450
MERCADO DE ABASTOS, GUADALAJARA, JAL. MEX
paco36715@prodigy.net.mx

TOMATES ENCISO

Enciso e Hijos

Calle 6 No. 21
Mercado de Abastos
Tel. 3671-2694
Guadalajara, Jal.

**TOMATES
Sovi**

AGRICOLA LOS NOBOS S.P. DE R.L.

CALLE 11 No. 3, BLOQUE "J" MERCADO DE ABASTOS
TEL. 01(33) 3671-0266, 3671-0267, GUADALAJARA, JAL.
disovi@hotmail.com

GRUPO CLARETT



**ALIMENTO
PARA
MASCOTAS**



**MUEBLES METALICOS
"ABASTOS"**

TEL. 3671-3235
3671-3680
3563-6664 Y 65, 3811-7190

**AV. DEL MERCADO, LOCAL 1456 Y 1458
ENTRE LA CALLE 13 Y 14, MERCADO DE ABASTOS**
www.mueblesmetalicosabastos.com.mx

Frutas Verduras
Hortalizas, zanahorias

Guíabastos Global



Rivas Hnos.
LEGUMBRES

Tecnología en Cultivo de
Leg. S.P.R. de R.L.

Especialidad en:
Ejote, Brocoli, Coliflor y Apio

Arturo y José Luis
Rivas García

Calle Mariposa 1416
Tels. 3671-2354 y 3671-3135
Mercado de Abastos, Guadalajara, Jal.
rivashnos@prodigy.net.mx

Guíabastos Global

Librería y Papelería
Servicio a Domicilio Frutas y Verduras



LIBRERÍA Y PAPELERÍA PARIS







DESCUENTO ESPECIAL EN PAQUETE DE ÚTILES ESCOLARES COMPLETOS






TODO EN UN MISMO LUGAR SIN BUSCAR MÁS

DESCUENTOS ESPECIALES A COMERCIANTES DEL MERCADO DE ABASTOS



CONTAMOS CON SERVICIO A DOMICILIO SIN CARGO EXTRA

Visítanos en:
Av. Arboledas 2500, Local 25 Zona G
Plaza Fiesta Arboledas
Tel. 3812-7478
papemaco@hotmail.com

Lunes a Sábado
10:00 a 21:00 hrs.
Domingo 11:00 a 20:00 hrs.

VEN TE ESPERAMOS
CON PRECIOS BAJOS Y DESCUENTOS

CEL. 33-1700-2734



ZANAHORIAS TAFOYA

Mdo. de Abastos, Mandarin #1288
Tel: 331 36 71 2180
Gdl. Jal.

Alfredo Tafoya García
PRODUCTOR DE FRUTAS
Y LEGUMBRES

3671-2180
Nextel: ID 52*229301*6*8
zanahorias_tafoya@hotmail.com



FRULEFI

Frutas y Legumbres Finas

SERVICIO A COMEDORES INDUSTRIALES • RESTAURANTES • HOSPITALES

TEL. 01 (33) 3671 1863 • E-MAIL: ventas@frulefi.com.mx



MAYOREO Y MENUDEO

¡MÁS DE 2500 PRODUCTOS!

- | | | | |
|---------------|--------------|----------------------|---------------|
| • Vasos | • Globos | • Selladoras | • Containers |
| • Platos | • Envases | • Refacciones | • Paneras |
| • Cucharas | • Bolsas | • Malla para Nuez | • Portarollos |
| • Tenedores | • Moldes | • Tripa para Chorizo | • Vitafilm |
| • Cuchillos | • Capacillos | • Rollo para bolis | • Charolas |
| • Manteles | • Papeles | • Hilaza | |
| • Servilletas | • Ligas | • Bolsa para paleta | |

PRODUCTOS DESECHABLES BIODEGRADABLES

PRODUCTOS HIGIENICOS INSTITUCIONALES

Además de un extenso surtido en materias primas
para pastelería y repostería, colorantes y saborizantes

SERVICIO A DOMICILIO

Av. Del Mercado 1113-A, Mdo de Abastos Tels/Fax: 01 (33) 36-71-29-02, 36-71-31-61,
Guadalajara, Jal. 36-71-19-25, 36-71-41-56

ventas@maxienvases.com.mx

LADA SIN COSTO: 01800-2216-075

Visítenos en internet www.maxienvases.com.mx



EL MAS EXTENSO SURTIDO EN DESECHABLES



NUEVA SUCURSAL

CALLE BETABEL No. 2703
TELS. 3671-4676 3671-2160
MERCADO DE ABASTOS
GUADALAJARA, JAL.

desechables_manolo@yahoo.com.mx

CONTAMOS CON AMPLIO ESTACIONAMIENTO

CALLE 4 #2650
Mercado de Abastos
Guadalajara, Jalisco
Tels. (33) 3671-0050
(33) 3671-1081
(33) 3671-1082

BODEGA
LIBELULA #1188
Comercial Abastos
Guadalajara, Jalisco
(33) 3671-4037
(33) 3671-1942
(33) 3671-1814

PLASTICOS LAS BRISAS, S.A. DE C.V.

Calle 1 L-3, Mdo. De Abastos, Guadalajara, Jal. E-mail: lasbrisas36@hotmail.com

Cel. 044 (333) 841-5619 • Tels. 01 (33) 3671-1626 • 3671-2338 • 3671-2899

**Cesta Uvera**

LARGO 50.0 cm
 ANCHO 30.0 cm
 ALTURA 15.5 cm
 CAP. 10 kg aprox.

**Cesta Xalisco**

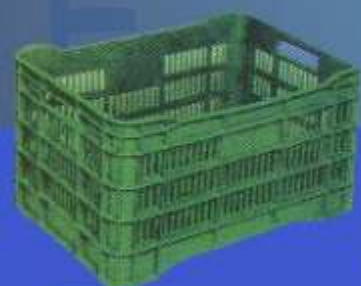
LARGO 52.3 cm
 ANCHO 34.1 cm
 ALTURA 30.2 cm
 CAP. 27h kg aprox.

**Cesta Waterlino**

LARGO 51.6 cm
 ANCHO 33.1 cm
 ALTURA 28.6 cm
 CAP. 25 kg aprox.

**Cesta Bananera****PISO LISO**

LARGO 50.9 cm
 ANCHO 35.5 cm
 ALTURA 30.7 cm
 CAP. 28 kg aprox.

**Cesta María**

LARGO 56.3 cm
 ANCHO 37.3 cm
 ALTURA 33.0 cm
 CAP. 30 kg aprox.

PLASTICOS LAS BRISAS
**EL MEJOR PRECIO DEL MERCADO
 PARA MAYORISTAS ESPECIALIZADOS**


REFRIGERACIÓN • COCCIÓN • MAQUINARIA • BÁSCULAS
 ACCESORIOS • PREPARACIÓN DE ALIMENTOS • SERVICIO TÉCNICO

**EL EQUIPO QUE ESTÁS BUSCANDO
 PARA INCREMENTAR LAS VENTAS DE TU NEGOCIO**

► Sucursal La Paz:
 Avenida la Paz 948
 Tel: (33) 36130656 / 36582371

► Sucursal Abastos:
 Avenida Lázaro Cárdenas 2470
 Tel: (33) 38100001 / 38100028

► Sucursal Mexicaltzingo:
 Mexicaltzingo 1895
 Tel: (33) 38267059 / 38253296

www.marmaq.mx





Tepeyac 1130 esq. Cuauhtemoc Servicio a Domicilio
Reservaciones 3122-2273
Lun - Jue 1:30 a 10:30 / Vier - Sab 1:30 a 12:30 / Dom 1:30 a 6:00



CORTES FINOS, COCINA MEXICANA

Los Gavilanes

Campestre
BORREGO LECHON

CONTAMOS CON JUEGOS
Y AREAS INFANTILES

DISFRUTE DE UN SERVICIOY CALIDAD EXCELENTES
MANEJAMOS CUALQUIER TIPO DE EVENTOS

AMPLIO ESTACIONAMIENTO
PARA SU AUTOMOVIL

LLAME Y RESERVE AHORA!!
TEL: 3686-1259



CARRETERA MEXICO MORELIA KM. 151/5.1KM. ANTES DE SANTA ANITA



AHORA CON
BLANQUEAMIENTO
DENTAL EN 40 MIN.

Al cuidado de su boca

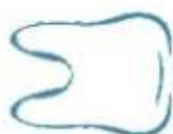
ARO
DENTAL • CARE

- Tratamientos Novedosos
- Todos los servicios odontológicos
- Materiales y técnicas de vanguardia
- Presupuestos gratis
- Se aceptan tarjetas de crédito
- Contamos con dentaduras flexibles

Abrimos los Domingos de 10:00 a 2:00 p.m. email: dentalcare1@hotmail.com www.dental-care1.com

CALIDAD AL MEJOR PRECIO

DR. ROMAN OMAR IBARRA ROLÓN
CEDULA PROFESIONAL 2179631 U. DE G. PERMISO AVS-190 / 2003
PLAZA FIESTA ARBOLEDAS LOCAL 9 Y 10 ZONA D
AV. ARBOLEDAS No. 2500





LIMONES DE
CALIDAD
EL MEXICANO

Distribuidos por:
Antonio Olivera Torres

Existencia todo el año

CEL. 453-100-4951 / 331-611-0880
ID. 72*130501*20 / ID. 72* 130501*11

CALLE 6 No. 404, BLOQUE "E", MERCADO DE ABASTOS,
GUADALAJARA, JAL.

elmexicanogdl@gmail.com



SEGURIDAD Y CONTROL
S.A. DE C.V.

Automatización total para industrias, casas y edificios.

- Sensores
- Manómetros
- Termómetros
- Aire acondicionado
- Cctv
- Control de accesos
- Iluminación y ahorro de energía
- Procesos industriales
- Válvulas
- Etc.



Honeywell

Parker

WINIERS

Autonics

Vayremex

PEPPERL+FUCHS

BANNER

Rochester

Oficinas corporativas en Guadalajara, Jal. y representantes en la mayoría de los estados de México.
Grupo Seguridad y Control tiene todo lo que su proceso industrial necesita.

Av. Federalismo Sur 765, Col. Moderna C.P. 44190 Tel: (33)3614-5554, 3345-0416
www.seguridadycontrol.com.mx e-mail: ventas@seguridadycontrol.com.mx

Laboratorios
Julio
Apoya a la Educación

Soluciones integrales para la
Educación

Tablet de 7" y 8" pulgadas
Pregunta por los programas especiales para estudiantes y maestros para adquirirla

Pizarrón Interactivo MP-78
La mejor herramienta tecnológica para la enseñanza y la capacitación

Pantallas LCD, PLASMA, LED
Los mejores precios y las mejores marcas con facilidades de pago, amplio surtido de tamaños

Videoproyectores
Amplia gama y amplio surtido de video proyectores de tiro corto y tiro largo

Cámara NIKON D3000
Pregunta por el Programa especial para estudiantes y maestros para adquirirla

Mimio Vote (Sistema de Evaluación)
El mejor sistema para evaluar a los alumnos de manera eficiente

Mimio View (Cámara de Documentos)
Muestre de manera práctica pequeños objetos, como circuitos electrónicos, plantas, libros, etc. (incluye adaptador para microscopio).

INFORMES

Giovanni Rojas Sánchez
Director de Tecnología Educativa

grojas@laboratoriosjulio.com
tecnologia2@laboratoriosjulio.com
Tel. 31 20 23 01 Móvil: 331 3814114

www.laboratoriosjulio.com